

DER ACHTFACHE PFAD DER ERLÖSUNG: DIE LEHRE DES BUDDHAS



Wir werden uns in drei Etappen eine Radiosendung über den Buddhismus anhören. Dabei sollt ihr euch Notizen machen, damit wir später mit dem Gehörten weiter arbeiten können. Einige Arbeitsanregungen sollen euch dabei helfen.

1. Etappe: Das Leben des Buddha

- a) Stelle heraus, was den Buddhismus von den Offenbarungsreligionen Christentum oder Islam unterscheidet.
- b) Versuche die wesentlichen Stationen des Lebens des Buddhas in Stichworten festzuhalten.
- c) Welche Bedeutung haben die „vier Ausfahrten“? Erwähne dich dabei auch an das in den Stunden zuvor erarbeitete.

2. Etappe: Die Lehre des Buddha

- a) Zur Unterstützung sind unten die „Vier edlen Wahrheiten“ und der „Achtfache Pfad zur Erlösung“ abgedruckt. Mache dir dennoch einige Notizen zu dem Gesagten.

Die „Vier edlen Wahrheiten“:

Die erste Wahrheit: Das Leben ist Leiden.

Die zweite Wahrheit: Das Leiden hat erkennbare Ursachen.

Die dritte Wahrheit: Die Ursachen können beseitigt werden.

Die vierte Wahrheit: Dafür gibt es ein Mittel.

Der „Achtfache Pfad zur Erlösung“:

Das erste Glied: rechte Anschauung

Das zweite: rechtes Denken

Das dritte: rechtes Wort

Das vierte: rechtes Handeln

Das fünfte: rechte Lebensführung

Das sechste: rechtes Streben

Das siebte: rechte Achtsamkeit

Das achte: rechte Sammlung

- b) Versuche nach dem Gehörten zu erklären, was Karma ist.

3. Etappe: Die verschiedenen Formen des Buddhismus

Erkläre die Begriffe Hinayana und Mahayana