

### **Besser gerüstet für den Berufseinstieg durch *Here's my story***

Neue Studie zu einem medienpädagogischen Projekt für  
bayerische Mittelschüler\*innen

**München, 9. Juli 2018 – Das Internationale Zentralinstitut für das Jugend- und Bildungsfernsehen (IZI) evaluierte das medienpädagogische Projekt *Here's my story* des Bayerischen Rundfunks und der Stiftung Zuhören, unterstützt von der Vereinigung der Bayerischen Wirtschaft (vbw).**

Resilienz ist die psychische Widerstandskraft, mit Krisen und Niederschlägen umzugehen. Jugendliche aus Mittelschulen in Bayern haben im Vergleich zu den bundesdeutschen Gleichaltrigen wenig Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten und es fällt ihnen schwer, etwas zu tun, was ihnen nicht sofort zusagt. Das zeigt eine aktuelle Studie des Internationalen Zentralinstituts für das Jugend- und Bildungsfernsehen (IZI). Mittelschülerinnen und Mittelschüler schätzen sich selbst vergleichsweise als eher unentschlossen und mit wenig Stehvermögen ein. Keine guten Voraussetzungen für den weiteren Schulverlauf und einen Berufseinstieg!

#### *Das Projekt *Here's my story**

Um Jugendliche angesichts dieser Herausforderungen mehr zu unterstützen, gehen die Medienkompetenzprojekte des Bayerischen Rundfunks, die Stiftung Zuhören und die Vereinigung der Bayerischen Wirtschaft e. V. einen ungewöhnlichen Weg. In dem Projekt *Here's my story*, an dem bisher über 1.000 Jugendliche im Alter zwischen 13 und 25 Jahren teilnahmen, setzen sich Jugendliche aus Mittelschulen und Berufsintegrationsklassen gezielt mit den eigenen Werten, Fähigkeiten und Erfahrungen auseinander. Von Medienprofis unterstützt gestalten sie einen eigenen autobiografischen Videoclip, erfahren ihre eigenen Fähigkeiten und Stärken und erkennen, dass sie sehr wohl auch Unangenehmes gut durchhalten können und verschiedensten neuen Aufgaben gewachsen sind.

#### *Die Evaluation*

Das Internationale Zentralinstitut für das Jugend- und Bildungsfernsehen (IZI) evaluierte das Projekt und testete bei  $n = 99$  bayerischen Schülerinnen und Schülern, inwieweit sich ihre Selbsteinschätzung, Kultursensibilität und Resilienzwerte durch die Projektteilnahme veränderten. Das Ergebnis: Nach der Teilnahme steigen die gemessenen Resilienzwerte der Jugendlichen deutlich an. Nach wie vor bleiben sie leicht unterdurchschnittlich, können aber in einigen Bereichen nun den Bundesdurchschnitt erreichen. Besonders die Jüngeren (13 bis 15 Jahre) profitieren von der Erfahrung. Sie erleben, dass es sich lohnt, sich auf Ungewohntes einzulassen. Sie erfahren, dass sie krisenresistenter sind, als sie vielleicht selbst vorher geglaubt hatten, und mit Schwierigkeiten durchaus umgehen können, wenn sie es denn wollen.

Bei den Mädchen, bei denen sich ein besorgniserregend tiefer Wert hinsichtlich der Selbstachtung zeigte, steigt die Selbstakzeptanz durch das Projekt deutlich an. Überraschend nahm auch die Kultursensibilität der untersuchten Schülerinnen und Schüler zu. Jugendliche mit Migrationshintergrund zeigen nach dem Projekt eine höhere Integrationsbereitschaft, Jugendliche ohne Migrationshintergrund sehen die Unterschiedlichkeit und Bedeutung von kultureller Vielfalt und sind offener, sich mit dieser auseinanderzusetzen.

„Insbesondere diejenigen, die im Schulsystem als wenig leistungsstark identifiziert wurden, müssen Gegenerfahrungen machen, um mutig und kraftvoll in die Zukunft zu blicken. *Here's my story* ist hierfür ein wichtiger Schritt, gerade mit Blick auf einen erfolgreichen Berufseinstieg“, betont Studienleiterin Dr. Maya Götz.

Die Ergebnisse der Studie sind als Vorveröffentlichung zur TelevIZion beim IZI anforderbar.

Ansprechpartnerin:

Dr. Maya Götz, Leiterin, Internationales Zentralinstitut für das Jugend- und Bildungsfernsehen, Tel.: 089/5900 42264, Internet: [www.izi.de](http://www.izi.de), [www.maya-goetz.de](http://www.maya-goetz.de); E-Mail: [Maya.Goetz@br.de](mailto:Maya.Goetz@br.de)

Mehr Informationen zu *Here's my story* auf der Homepage des BR: <https://www.br.de/mystory>

Ansprechpartnerin *Here's my story*: Elke Dillmann (Projektleiterin), Medienkompetenzprojekte Bayerischer Rundfunk. E-Mail: [mystory@br.de](mailto:mystory@br.de), 089/5900-41252

Sie möchten keine weiteren Pressemitteilungen von uns erhalten? Dann senden Sie bitte eine kurze Mail an [izi@br.de](mailto:izi@br.de)